



2022

熱中症とコロナ感染予防と、そしてお子さんの健全な発達に必要な経験と…、子育て中のご家族にとっては、何を優先するべきか？悩み多き、暑い夏でしたね。もう少しの間は残暑や不安定なお天気が続くかもしれません。外出できない日が続くと「そろそろ大人と話がしたいな…」と思うことはありませんか？そんな時には、ひろばに電話を。そして「こんなこと、今さら聞けない…」「誰に聞いたら良いのかな？」と思った時にもひろばへ。みなさんの子育ての荷物が、少し軽くなったら嬉しいです。(相談専用☎：03-3621-1314) 少しずつ日の入りが早くなっている今日この頃。爽やかな秋は、すぐそこまで来ていますよ🍂

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
休館	相談(栄養・心理発達)の 予約開始は8月20日(土)です 		1 10:00~15:00 心理発達相談 [予約制]	2 10:00~12:00 栄養相談 [予約制]	3	4
5	6	7	8 10:00~10:30 感覚あそび [予約制] 予約開始 9/1	9	10	11 パパと一緒に 10:00~10:30 感覚あそび [予約制] 予約開始 9/4
12	13 10:00~12:00 栄養相談 [予約制]	14 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 9/7	15 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック [予約制] 予約開始 9/8	16 10:00~15:00 心理発達相談 [予約制]	17	18 パパと一緒に 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 9/11
19	20 10:00~10:30 ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 9/13	21 10:00~10:30 感覚あそび [予約制] 予約開始 9/14	22	23 休館	24	25
26	27 10:00~15:00 心理発達相談 [予約制]	28 10:00~12:00 栄養相談 [予約制]	29 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック [予約制] 予約開始 9/22	30	イベント(リトミック・ ベビーマッサージ・感覚あそび) の予約開始は前週の同曜日です ex: 28日(水)の前週⇒21日(水) 	

新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

あなたも『両国サポートレンジャー』になりませんか？

両国子育てひろばでは、「子育ての困った！」を助けるために、職員が『(自称)両国レンジャー』を組織しています。この度、そんな両国レンジャーをサポートする為に『両国サポートレンジャー』が立ち上がりました！(7月までは『ママポラ』と言う名称でした◎)  
サポートレンジャーは月に1回程度、子育てひろばに集まって両国の平和の為に話し合ったり、イベントの際には託児のお手伝いをしてもらったり、その他諸々の任務に立ち向かいます。既に7人のママとパパが活躍中です。興味のある方はひろばまでお問合せ下さい。



# 両 国 子 育 て ひ ろ ば

🏠 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

毎日  
11:40 ごろ～  
17:00 ごろ～  
『おはなしの会』  
を行っています

- \* 開館 火曜日から日曜日  
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- \* 電話・メールでの相談も行っています。  
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9:00～18:00  
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

**イベントの詳細** 🍁 イベントや相談をご利用の場合は、当日のひろばが利用できます。（前日の予約は不要です）  
午前中のひろば利用回数（予約制）は週1回ですが、イベント利用の際は回数に含まれません。

受付時間は  
火曜日から日曜日の  
9:30～18:00です

予約は電話で  
受け付けます。

☎ 03-3621-6455



## 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。\*要予約

## 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

\*要予約

## ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。

\*要予約（5組）  
\*『パパと一緒に』は3組



## 感覚あそび

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さんと保護者が対象です。

9月のテーマは『ペタペタ』です。袋に入った絵の具を手や足で混ぜて遊びましょう。

\*要予約（4組）



## リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。

\*要予約（5組）×2回 月1  
(10:00～10:30/10:40～11:10)

📅 月に1回利用できるイベントです

## ご利用について

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9:30～12:00 (15組)	14:00～17:30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日～日曜日の9:30～18:00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

予約状況に空きがある時には、当日の予約を受け付けます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅で検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。